



urban soul meets the alps

Namasté vor alpiner Kulisse

mama thresl lädt zu den zweiten Yoga Mountain Days nach Leogang -
Event im Einklang mit der Natur

Inspiration durch Bewegung: Bereits zum zweiten Mal finden im sportlichen Lifestylehotel mama thresl in Leogang, im Salzburger Land, die Yoga Mountain Days statt. Vom 22. bis 26. Mai 2022 halt ein mehrstimmiges, entspanntes Ohm von den Bergen im Pinzgau. Zwischen Steinberge und Asitz kommen Yoga-Liebhaber in den Genuss abwechslungsreicher Sessions gepaart mit lässigem DJ-Sound. Ob auf der Rooftop-Terrasse des Hotels, auf Plattformen im Wald, am Pooldeck des PRIESTEREGG Premium ECO Resort, auf einer Alm oder am Asitz-Speichersee - die Natur bildet die ideale Bühne für alle Yogastile von Vinyasa und Yin Yoga bis zu Bodega Moves. Initiatorin ist Gastgeberin Renate Oberlader, die mit ihrem Mann Huwi auch das PRIESTEREGG betreibt. Als ausgebildete und passionierte Yogalehrerin zählt sie genauso zum Line up wie die hochkarätige Gast-Yogatrainner:innen Stefanie Rohr, Roberta Pröfrock und Annette Hinz. Neben den verschiedensten Asanas beinhaltet das Programm noch Wandern, Biken, Laufen mit Gastgebern und Team sowie Almmeditationen und Saunaaufgüsse. Gemeinsam klingen dann die Abende mit feinem Essen, cooler Musik und Drinks an der Bar aus. Die Paketpreise pro Person starten bei 995 Euro im Doppelzimmer, 1175 Euro bei Einzelzimmernutzung, und beinhalten vier Übernachtungen inklusive Halbpension, exklusive Getränke, sowie die Teilnahme an allen Sportaktivitäten und dreimal täglichen Yogastunden. Reservierungen werden telefonisch unter +43(0) 6583 20 800 800 und per E-Mail an info@mama-thresl.com entgegengenommen. Weitere Informationen zum Event finden sich unter www.mama-thresl.com.

„Die Natur ist mir seit der Kindheit ganz nah. An Leogangs schönsten Plätzen Yoga zu unterrichten gibt mir die Erdung und Stabilität für meinen turbulenten Alltag. Das möchte ich mit unseren Gästen teilen“, so Renate Oberlader. „Ganz nach unserem Motto ´urban soul meets the alps´.“

.../2



Teilnehmer:innen der Yoga Mountain Days freuen sich auf ein breites Programm mit hochkarätiger Besetzung. Die Gast-Yogalehrerinnen wie die Neuseeländerin Tanja Wimmer sowie Nina Krüger, Karo Wagner, Stefanie Rohr, Roberta Röfrock und die aus Deutschland stammende Annette Hinz garantieren Abwechslung mit den verschiedensten Stilen aus Vinyasa, Faszien- und Yin Yoga oder Bodega Moves. Alle Yogastunden finden an besonderen Plätzen statt - zwischen Erde und Himmel, zwischen 1.000 und 2.000 Meter Höhe. Schroffe Berge; üppige Wälder, klare Luft, die Natur zeigt sich von ihrer vielfältigsten Seite.

Kulinarische Schmankerl zwischen den Sessions sorgen für zusätzliche positive Vibes. Gastkoch Christoph Brand verwöhnt die sporthungrigen Teilnehmer mit gesunden und innovativen Gerichten im mama thresl. Zusätzlich können nachmittags kleine Snacks im Food Truck am Hochplateau PRIESTEREGG gekauft werden. Nach einem vollen Tag mit Yoga-Praxis und Frischluft entspannt man bestens in der hoteleigenen Wohlfühloase mit Finnischer Sauna. Wer noch Feierlaune verspürt, kann den Abend auch an der Island Bar bei hippen DJ Sets und rhythmischen Percussions mit Drummer Mo ausklingen lassen.

Über das mama thresl

Hinter dem Lifestylehotel mama thresl in Leogang stehen Renate und Huwi Oberlader, die schon mehr als zehn Jahre erfolgreich das PRIESTEREGG Premium ECO Resort und Huwi´s Alm betreiben. Seit 2014 zählt das mama thresl zu den Vorzeigeadressen der österreichischen Hotellerie, ein Hotel das bewusst auf althergebrachte Konventionen und Klischees verzichtet. Das Haus begeistert mit insgesamt 50 Zimmern in Vollholzbauweise in modern-alpinem Stil. Ein kleiner Wohlfühlbereich mit Finnischer Sauna sorgt außerdem für Ruhe und Entspannung. Herzstück des mama thresl ist die großzügige Island Bar und der offene Restaurantbereich, wo neben coolen Drinks auch Köstlichkeiten wie Flammkuchen, Burger und Steaks serviert werden. Im Winter 2015 kreierte das Hoteliers-Ehepaar an der Bergstation der Asitzbahn als dritten Streich das stylische Pendant zum Hotel auf 2.400 Metern - den Mountain Club hendl fischerei.

München/Leogang, 21. März 2022

Für weitere Presseinformationen:

Marius Dorn / Julian Rossello
STROMBERGER PR GmbH
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188
81379 München, Deutschland
T +49(0)89/189478-79
rossello@strombergerpr.de
www.strombergerpr.de

Flo Köhler
mama thresl
Sonnberg 252
5771 Leogang, Österreich
T +43(0) 6583 20 800 800
info@mama-thresl.com
www.mama-thresl.com