

# Inspirations by **STROMBERGER PR**

## Wege zum Urlaubsglück

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht“, sagte einst der große Schriftsteller Franz Kafka, dessen Todestag sich am 3. Juni 2024 zum 100. Mal jährt. Grund genug, sich dieses Motto zu Herzen zu nehmen und seinen Horizont zu erweitern. Wieso also nicht Neues wagen und neue Wege gehen - zum Beispiel im Urlaub?

Ein ganzes Repertoire an abwechslungsreichen Wegen erwartet die Gäste des HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu. Schon die Anreise über Deutschlands höchste Passstraße zum Riedbergpass beeindruckt nachhaltig. Wenn sich dann das Hochtal von Balderschwang zwischen Almwiesen und Berggipfeln ausbreitet, stellt sich ein erstes Glücksgefühl ein.

Entdecken Sie zusammen mit uns die Wege im und rund um das HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu und lassen Sie sich überraschen, inspirieren und leiten.

Sollten Sie weitere Informationen benötigen oder Interesse an einem Aufenthalt haben, sprechen Sie uns gerne an.

Mit herzlichen Grüßen  
Franziska Schönborn  
STROMBERGER PR  
[schoenborn@strombergerpr.de](mailto:schoenborn@strombergerpr.de)



## Auf dem Weg zu mehr Harmonie

Ein harmonisches Gleichgewicht mit der Umgebung erreichen Gäste des HUBERTUS über wenige Stufen. Erstmal. Denn dann liegt einem eine Zeitkapsel zu Füßen, die in einen Treppenabsatz im Mountain Spring Spa eingelassen ist. Im Hotel ist sie nach dem Feng Shui-Prinzip das Zentrum aller Energien, die Vereinigung von Yin und Yang. Davon ausgehend führen Wege zu acht

Magischen Plätzen, die die Bereiche des Lebens symbolisieren. Eine Einladung an alle Gäste, diesen selbstständig zu folgen und wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen. Und zu erspüren, wie die erhöhte Chi-Energie zu mehr Energie und Wohlbefinden führt.

So steht beispielsweise ein Buddha aus Stein, etwas versteckt zwischen Pflanzen und

Büschen, für Wissen und Weisheit. Im Norden der Zeitkapsel erinnert der hinduistische Gott Shiva an Karriere und den eigenen Lebensweg. Im Westen befindet sich ein Ikarus als Symbol für Schöpfergeist, während ein Adler als Stellvertreter für hilfreiche Freunde den Kreis schließt. Perfekt: An jedem Ort erklären Schilder die jeweilige Station.



© HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu

## Der Natur auf der Spur

Traumhafte Aussichten, die Berge immer im Blick - so präsentiert sich Balderschwang. Direkt vom HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu im Ortskern führen zahlreiche Wanderwege und Touren in den Naturpark Nagelfluhkette. Majestätische Gipfel, sanfte Almen und dichte Wälder locken Frischluft hungrige in die Natur. Gastgeberfamilie Traubel, selbst begeisterte

Wanderer und Bergsteiger, bietet ihren Gästen neben ausführlichen Tourentipps rund um das Hotel auch geführte Wanderungen an. Auf Tour mit Marc oder Karl Traubel - ein einmaliges (Berg-)erlebnis.

Unter dem Motto „Draußen Wege finden“ zeigt darüber hinaus ein erfahrener Guide Hotelgästen bei einer mehrstündigen

Wanderung die schönsten Plätze im Hochtal. Oder Wanderführerin Doris Eberle lädt zur „Ladies Tour“ speziell für Frauen ein. Achtsam und entspannt die Natur entdecken, mit dieser Aktivität aus dem Wochenprogramm ein Leichtes. Nach ausgiebiger Bewegung tut ein Sprung in den Infinity-Pool oder den erfrischenden NaturBadeSee einfach nur gut.



© HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu

## Kulinarische Genussstouren

Wer im HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu zu Gast ist, geht auch kulinarisch neue Wege. Das gastronomische Konzept basiert auf der ganzheitlichen HolisticLife-Philosophie des HUBERTUS und so wartet auch im Rahmen der Mountain Experience von morgens bis abends die ein oder andere regionale und gesunde Überraschung. Mittags sorgt ein vitales Lunchbuffet für die

perfekte Pause. Beim Abendmenü führt Küchenchef Kristian Knölke die Feinschmecker über kulinarische Wanderwege. Wer zum Beispiel den „Heimatweg“ wählt, kann sich auf lokale Köstlichkeiten wie Allgäuer Käsesuppe oder sous vide gegartes Wiesenschweinefilet freuen - neu inszeniert und à la minute serviert. Leichte, meist vegetarische und

vegane Kreationen verspricht der „Achtsamkeitsweg“ mit Elementen aus der ayurvedischen Küche. Für alle, die eine Extraportion HUBERTUS mit nach Hause nehmen möchten, bieten sich die regelmäßig stattfindenden Kochworkshops an. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich bei einem Kräuter- oder Gewürz-Coaching von neuem Wissen für die eigenen Küche überraschen.



© HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu

## Nach vorne zurück zu mir

Jeder Weg ist anders. Und individuell. Das greifen die maßgeschneiderten Coachings als Teil des HolisticLife-Konzeptes auf. Dabei widmet sich jedes der Mountain Spring Coachings einem unterschiedlichen Thema. Eines aber haben sie alle gemein: sie sind immer dem individuellen Bedürfnissen und dem Tempo des Gastes angepasst. Sie vereinen gezielt Naturerlebnisse und

persönliche Zielvorstellungen - für neue Perspektiven und neue Abzweigungen, die sich eröffnen können. An der Seite eines professionellen Coaches kann der eigene Weg im HUBERTUS hinaus aus einer vermeintlichen Sackgasse führen.

So wurde das Entspannungs-Coaching speziell für Stress und Stressprobleme

konzipiert und ist ideal für alle, die entspannter auf Probleme des Alltags reagieren und ihre Resilienz stärken möchten. Das Coaching versteht sich als nachhaltige und auch präventive Hilfestellung, Stress gesund abzubauen oder im besten Falle von Beginn an gezielt zu vermeiden. Der sanfte Weg zu mehr Gelassenheit beginnt im HUBERTUS.



© HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu

# HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu

[www.hotel-hubertus.de](http://www.hotel-hubertus.de)

Eingebettet in einem Hochtal im Oberallgäu auf 1.044 Höhenmetern in Balderschwang liegt das HUBERTUS Mountain Refugio Allgäu, engagiert geführt von der Gastgeberfamilie Traubel. In 66 Zimmern und Suiten mit Allgäuer Tradition im modernen Design finden Gäste fernab des Alltags ein entspanntes Zuhause auf Zeit. Dabei haben 46 Zimmer im Mountain Nest erst jüngst ein

Upcycling erhalten und begeistern nun nachhaltig mit Lehmfarbe an den Wänden, regionalen Fotomotiven in den Bädern sowie Details wie gefilzten Meditationssteinen.

Das ganzheitliche Konzept HolisticLife lädt Erholungssuchende zu einem langanhaltenden Wohlfühlerlebnis ein, ganz nach dem Motto „Raufkommen - zum

Runterkommen“. Highlights des Mountain Spring Spa sind der Infinity-Pool mit Panoramablick, der alpine Zen-Garten mit japanischem Onsen und der NaturBadeSee. Kulinarisch überzeugt die Mountain Experience ganz im Sinne der Slow Food®-Bewegung mit regionalen Produkten und einer schonenden Zubereitung ganz ohne Zusatzstoffe.