

# KRALLERHOF

## Vakantie vol welzijn

Hotel Krallerhof start met Longevity-aanbiedingen in de zomer -  
het hele gezin emotioneel in evenwicht

Ontspannen is toch wel het hoofddoel van de zomervakantie. Van 1 juli tot 31 augustus 2024 biedt Hotel Krallerhof in Leogang een Family Balance-Retreat aan voor het hele gezin. Hier gaat het om een innovatieve emotiecoaching, speciaal ontwikkeld voor kinderen en ouders. Psychologen en coaches geven workshops en lezingen over emotioneel in evenwicht zijn, waarbij zowel jongeren als de ouders strategieën leren kennen om hun mentale veerkracht in het dagelijks leven te versterken. Als pionier op het gebied van gezondheid en welzijn zet de gastfamilie Altenberger niet alleen in de vakantieperiode op een duurzaam verbeterde levensstijl in. Vanaf mei 2024 biedt het vijfsterrenhotel het nieuwe programma Regeneration & Longevity by Krallerhof aan, waarbij een harmonieuze interactie tussen lichaam en geest centraal staat. Het jaaraanbod voor meer levenskwaliteit en mentaal evenwicht omvat onder andere cryotherapie, roodlichttherapie en zuurstoftraining; bovendien geven externe experts tips voor een langer en gezonder leven. De prijs voor het familieretreat is inclusief bij een verblijf van zeven dagen, anders bedraagt de vergoeding 50 euro per workshop/gezin. Het groepsprogramma vindt plaats van maandag tot en met woensdag en op vrijdag, telkens van tien tot twaalf uur. Individuele 1:1 coaching is mogelijk op afspraak. Meer informatie is te vinden op [www.krallerhof.com/de/neu-regeneration-longevity/family-balance](http://www.krallerhof.com/de/neu-regeneration-longevity/family-balance), vooraf inschrijven is mogelijk via [urlaub@krallerhof.com](mailto:urlaub@krallerhof.com).

Tijdens de coachingsessies leren de deelnemers bijvoorbeeld blokkades op te lossen en zelfverzekerder met conflicten om te gaan. Ze zijn gebaseerd op de wingwave®-methode, die al na enkele sessies stressvermindering en een toename van creativiteit, mentale fitheid en veerkracht zou moeten opleveren. Zo heeft het Emotional Balance-Retreat voor ouders en kinderen in Krallerhof tot doel de levenskwaliteit voor het hele gezin op lange termijn te verbeteren.

.../2



Naast het Longevity programma biedt Krallerhof nog veel meer mogelijkheden voor een ontspannen en actieve vakantie met het hele gezin. Te voet of op de fiets, op speciale trailrun- en wandelroutes of in een van de grootste bikeparks van Europa, grote en kleine natuurliefhebbers hebben een ruime keuze. Naast een milieuvriendelijk kinder- en jeugdprogramma profiteren jongeren ook van een grote overdekte ruimte in het hotel met squashbaan, grote trampoline en biljart. Waterliefhebbers komen ruimschoots aan hun trekken in de ruime binnen- en buitenzwembaden en in het eigen natuur zwemmeer van het hotel, waar ook stand-up paddling mogelijk is.

#### **Hotel Krallerhof - Avant-garde sinds 1956**

Als een van de meest gerenommeerde hotels in Oostenrijk wordt het vijfsterrenhotel Krallerhof in Leogang in Salzburger Land gekenmerkt door de moed om te innoveren, een passie voor de toekomst en de kracht van het nieuwe. De vierde generatie van de gastfamilie Altenberger heeft met passie de leiding over het reilen en zeilen van het hotel. Gasten kunnen zich verheugen op 124 elegante kamers en suites, een restaurant met terras en de bekroonde hotelbar Glocke.Die Bar. Verder zijn er in het hele hotel bijna 500 kunstwerken te bewonderen van bekende Oostenrijkse en internationale kunstenaars. Het gezinsvriendelijke REFUGIUM trekt gasten met sauna's, stoombaden, een binnen- en buitenzwembad en behandelkamers voor schoonheids- en lichaamsbehandelingen. Nieuw sinds april 2023 is de iconische spa ATMOSPHERE by Krallerhof - Adults Only - met een natuurlijk zwemmeer van 5.500 m<sup>2</sup>, een whirlpool en het 50 meter lange infinity pool, evenals verschillende sauna's, een blauwe grot als energiecentrum en een yogaruimte. De ontspanningsruimte met uitzicht op de bergen is vooral geschikt voor mensen met een allergie en het café aan het meer met zijn verschuifbare gevel nodigt uit om te ontspannen. ATMOSPHERE is ontworpen door sterarchitect Hadi Teherani. Dankzij de directe ligging naast de Steinberg kabelbaan, biedt Krallerhof zijn gasten het hele jaar door ontspanning en een breed scala aan activiteiten: wandelen, fietsen, bergtochten of golfen in de zomer - skiën, snowboarden, langlaufen, rodelen in de winter. De KrallerAlm naast het hotel en de AsitzBräu en de AlteSchmiede op de Asitz bieden niet alleen voor Krallerhof-gasten culinaire afwisseling. Kijk voor meer informatie op [www.krallerhof.com](http://www.krallerhof.com).

München/Leogang, 11 juni 2024

#### Meer informatie:

Lotte Hill-Bolscher  
STROMBERGER PR GmbH  
Kistlerhofstraße 70, Haus 5, Gebäude 188  
81379 München  
T +49(0)89/189478-74  
[Hill-bolscher@strombergerpr.de](mailto:Hill-bolscher@strombergerpr.de)  
[www.strombergerpr.de](http://www.strombergerpr.de)

Magdalena Mandl  
Hotel Krallerhof  
Rain 6  
5771 Leogang  
T +43 6583 8246 - 613  
[magdalena@krallerhof.com](mailto:magdalena@krallerhof.com)  
[www.krallerhof.com](http://www.krallerhof.com)