

Inspiration  
by **STROMBERGER PR**

## Im malaysischen Spa-Himmel

Wellness spielt in allen Anantara-Häusern eine zentrale Rolle, entsprechend sind auch deren Spas auf Topniveau. Das gilt auch für den mehrfach ausgezeichneten Wellnessbereich des Anantara Desaru Coast Resort & Villas in Malaysia, das seit Juni ein neues Spa-Menü präsentiert. Neben klassischen Anwendungen werden auch Behandlungen offeriert, die auf einheimischen Traditionen basieren und für nachhaltiges Wohlbefinden sorgen.

Einer der Neuzugänge auf der erweiterten Spa-Karte des Fünf-Sterne-Hotels ist die harmonisierende Himalaya-Thermotherapie mit Rosenquarz und Salzstein. Positive Energie verleiht zudem die Chakra-Balancing-Therapie. Ein Highlight für Paare ist das verwöhnende Treatment The Rise of Naupaka, das auf der gleichnamigen Pflanze basiert.

Wenn Sie Bildmaterial oder zusätzliche Informationen erhalten möchten oder an einem individuellen Aufenthalt interessiert sind, melden Sie sich gerne telefonisch unter der +49(0)89/189478-87 oder per E-Mail an [ruhland@strombergerpr.de](mailto:ruhland@strombergerpr.de).

Mit herzlichen Grüßen  
Bettina Ruhland  
STROMBERGER PR

# Königliches Treatment - The Rise of Naupaka



© Anantara Hotels & Resorts

Wohlbefinden deluxe verspricht das königliche Spa-Package „The Rise of Naupaka“. Die auf 135 Minuten angelegte Behandlung beginnt mit einem Hibiskus-Rosen-Peeling, das abgestorbene Hautzellen entfernt. Darauf folgt die beliebte „Roots of Malaysia“-Massage, bei der Massagetechniken der lokalen Malaien zum Einsatz kommen. Die tiefe Druckmassage basiert auf langen Knetbewegungen mit dem Daumen, um die steifen Muskeln zu lockern. Zum Abschluss entspannen Gäste in einem traditionellen Kräuterbad.

Naupaka ist übrigens der Name einer Pflanze, die auch als Meeressalat bekannt ist. Hinter dem Namen verbirgt sich eine bewegende Geschichte, handelt sie doch von zwei Liebenden, die von einem rachsüchtigen Gott getrennt wurden. Prinzessin Naupaka, so es erzählt die Geschichte, nahm eine Blume aus ihrem Haar und gab die Hälfte ihrem Geliebten, in der Hoffnung, bald wieder vereint zu sein. Insofern ist The Rise of Naupaka auch eine ideale Behandlung für Paare...

# Duftende Peelings und Bambus-Massagen



© Anantara Hotels & Resorts

Das neue Treatment „Kopi Scrub & Boreh Spice“ kombiniert ein duftendes Scrub mit Kaffee, gefolgt von einem Muskatnuss-, Nelken- und Ingwerwickel, der hilft, die Haut zu straffen und dem Körper zugleich neue Energie zuzuführen. Auch das an Antioxidantien reiche Peeling, das aus frischer Kokosnuss und Minzblättern hergestellt wird, hilft der Haut auf natürliche Weise sich zu erneuern. Ein Highlight des neuen Spa-Menüs ist auch die Ganzkörpermassage mit erwärmten Bambusstäben, bei der Streich- und Rolltechniken eingesetzt werden, um Muskelknoten und Verspannungen zu lösen.

# Ayurvedische Rituale für positive Energie



© Anantara Hotels & Resorts

Für Gäste mit einem Faible für ayurvedische Wellness-Rituale ist die neue Himalaya-Thermotherapie konzipiert: Auf eine kräftige Ganzkörpermassage, eine Gesichtsmassage mit eisgekühltem Rosenquarz Gua Sha und eine belebende Kopfmassage folgt ein beruhigendes Ritual. Hierfür werden handgeschnitzte Salzsteine entlang der Wirbelsäule platziert, um negative Energien zu entfernen. Für mehr Ausgeglichenheit und eine positive Vibes soll die Chakra-Balancing-Therapie sorgen, bei der Chakra-Steine in Kokosnussöl getaucht und zur sanften Massage des Körpers verwendet werden. Vor Beginn der Massage werden die Gäste außerdem mit Atemtechniken zur Entspannung angeleitet.

# Über Anantara Desaru Coast Resort & Villas



© Anantara Hotels & Resorts

Das erste Luxushotel von Anantara Hotels & Resorts an der Südostküste Malaysias, in der aufstrebenden Tourismusdestination Desaru Coast, ist einem traditionellen Fischerdorf nachempfunden und fügt sich umgeben von üppiger Vegetation und Lagunenlandschaft harmonisch in die Umgebung ein. Neben einer herrlichen Aussicht auf das Südchinesische Meer begeistert das Fünf-Sterne-Resort mit 90 Deluxe-Zimmern, dreizehn zweistöckigen Poolvillen und acht Beach Residences mit privatem Pool und teilweise direktem Strandzugang.

Kulinarisch kommen Gäste außer im Hauptrestaurant Turmeric auch im Sea.Fire.Salt bei Meeresfrüchten und Steaks auf ihre Kosten. Zur Freizeitgestaltung befinden sich in direkter Nähe zwei attraktive Golfplätze, ein Wasserpark und viele Einkaufsmöglichkeiten. Ruhesuchende entspannen vorzüglich im Anantara Spa, dessen Architektur an ein malaiisches Haus erinnert. Die Ruhe-Oase lockt mit ausgesuchten traditionell thailändischen und malaiischen Techniken für ein Extra an Wohlbefinden.

Weitere Informationen unter: [www.anantara.com/en/desaru-coast](http://www.anantara.com/en/desaru-coast)