INSPIRATIONS

Region Lana &
Val Gardena - Grödental

The fast and the fabulous

Actionreich oder entspannt, Down- oder Uphill, in Südtirol haben Radfreunde die Qual der Wahl. Die Destination lockt mit unzähligen Touren für jeden Biketyp und jedes Alter. Während sich die Region Lana im Etschtal primär dem Genuss verschrieben hat, geht es im Val Gardena – Grödental rasanter zu.

Sollten sich Radenthusiasten nicht für eine Region entscheiden können, eines werden sie in keiner der beiden missen: die einzigartige Kulisse der Südtiroler Bergwelt.

Nachfolgend finden sich Eindrücke und Details zu den Bike-Möglichkeiten sowohl in Lana als auch im Grödental. Wenn Sie weitere Informationen oder Bildmaterial erhalten möchten oder an einem individuellen Aufenthalt interessiert sind, melden Sie sich gerne telefonisch unter der +49(0)89/189478-72 oder per E-Mail an neuwirt@strombergerpr.de.

Mit herzlichen Grüßen
Christin Neuwirt
STROMBERGER PR

Raderlebnisse für jeden Geschmack

Im Gespräch mit Hannes Silbernagl von der Bikeacademy Lana

© lanaregion.it / F-Tech Production

„Hohe Berge und Talradwege, die zu lohnenden Zielen führen, machen Lana zum perfekten Ausgangspunkt für das Biken“, so Hannes Silbernagl, Geschäftsführer der Südtiroler Mountainbikeguides und Inhaber der Bikeacademy Lana. Ob flache Wege inmitten von Apfelwiesen und Wäldern oder über Passstraßen und anspruchsvolle Trails rauf ins hochalpine Gebirge - die Region Lana bietet Raderlebnisse für jeden Geschmack. Belohnt werden Urlaubende mit atemberaubendem Panorama sowie kulinarischen Genüssen. Um bei der Vielzahl an möglichen Routen den Überblick nicht zu verlieren, lohnt sich auch ein Besuch in der Bikeacademy, die bei der Tourenplanung unterstützt. Das gemäßigte Klima in Lana ermöglicht Radspaß von Anfang März bis Mitte November.

Weitere Informationen finden sich unter: www.bikeacademy-lana.it

+

Action auf zwei Rädern

Tipps für die besten Strecken zum Radwandern oder Rennradfahren

© lanaregion.it / F-Tech Production

Das Etschtal rund um Lana bietet ein vielfältiges Netz an Radrouten, von anspruchsvollen Trails bis hinauf ins hochalpine Gelände bis hin zu Strecken zur nächsten Almhütte. Ideale Wege zum Radwandern finden Aktivurlaubende entlang des Falschmauerdammes von Meran nach Bozen, der Weinstraße und durch die Obstgärten des Etschtals. Die schönsten Radwege sind der Radweg Vinschgau von Reschen bis nach Meran, der Radweg Etschtal, welcher von Meran nach Bozen und sogar bis zum Gardasee führt und der Radweg von Meran an der Passer entlang bis nach St. Leonhard in Passeier. Rennfahrer werden außerdem das hervorragend ausgebaute Straßennetz in Lana und Umgebung zu schätzen wissen: Die umliegenden Passstraßen wie jene des Gampenpasses, des Jaufenpasses, des Timmelsjochs oder des Stilfser Jochs bieten einige Herausforderungen für passionierte Rennradfahrer.

Weitere Informationen finden sich unter: www.merano-suedtirol.it/de/region-lana/aktivurlaub/rad-mtb.html

Rasante Abfahrten

MTB-Touren für Groß und Klein

© Val Gardena - Grödental

Flow-Spaß garantiert: In kaum einer anderen Region bekommen Biker Strecken jeden Schwierigkeitsgrades vor solch einer imposanten Kulisse geboten wie im Grödental. Eine der beliebtesten MTB-Touren im UNESCO Weltnaturerb Dolomiten ist der Rundweg ab St. Christina. Von dort ausgehend verläuft die Tour teils über gemütliche Schotter-, Asphalt- oder Waldwege bis hin zu anstrengenderen Anstiegen. Auf den insgesamt 1.570 Höhenmetern der Tour genießen Naturfreunde stets das herbstliche Licht-Schatten-Spiel der Langkofelgruppe, dem Sellastock und dem Schlern. Am höchsten Punkt der Steinernen Stadt Monte Seura angekommen beginnt der Fahrspaß bei einem von drei verschiedenen Trails. Auch die kleinen Bikefans kommen beim Family Trail auf ihre Kosten. Der 38,7 Kilometer lange Rundweg dauert ca. 3:45 Stunden und eignet sich besonders gut für Anfänger und Fortgeschrittene.

Eine großzügige Auswahl an geführten Touren für jeden Anspruch sind auch im Val Gardena Active-Programm enthalten. Eine Übersicht der Bikeparks im Grödental finden sich unter: https://www.valgardena.it/de/sommerurlaub-dolomiten/mountainbike-urlaub-groeden/

Nichts für schwache Nerven

Die Sellaronda mit dem Rennrad

© Val Gardena - Grödental

Königstour in den Dolomiten: Schweiß, Schmerz und Tränen - Die Sellaronda ab Wolkenstein im Grödental verlangt Rennradfahrern alles ab, was sie an Kondition und Disziplin haben. Auf dem 63 Kilometer langen Rundweg geht es ca. fünf Stunden im Wechsel bergauf und bergab. Zu den beeindruckenden Stationen, an denen die Profis vorbeikommen, zählen unter anderem das Sellajoch mit einzigartigem Panoramablick über die Langkofelgruppe, der Sassongher oder das Grödnerjoch. In der Sommersaison werden die Dolomitenpässe sogar zwei Mal zum Sellaronda BIKE DAY geschlossen, damit dem Fahrspaß nichts im Wege steht.

Nähere Infos zur Rennradstrecke finden sich unter: https://www.valgardena.it/de/outdoor/base/outdoor/sellaronda-rennradtour/32725111/#dmdtab=oax-tab3

Über Lana:

Die zwischen Meran und Bozen im Etschtal gelegene Region Lana ist die größte und älteste Apfelanbaugemeinde Südtirols. Doch der Apfel ist bei Weitem nicht das einzige lokale Erzeugnis, das die Region prägt. Es ist die Fülle an Produkten, die Lana in Kombination einzigartig machen – sei es der Duft gerösteter Kastanien, geschmacksintensive Weine aus biodynamischem Anbau oder die vielen Geschäfte und Handwerksbetriebe mit ihrem individuellen Sortiment. Neben Events wie Lana blüht und Kastanientage – Keschtnriggl spricht zudem das breite kulinarische Angebot von urigen Buschenschänken bis hin zu Haubenküche für die Destination. Alpin-mediterranes Flair sowie Bewegung auf drei Ebenen beim Wandern und Biken komplettieren das Urlaubsvergnügen. Ursprüngliche Natur erleben Gäste sowie Besucher auf dem Hausberg Vigiljoch oder beim Spazieren auf den Waalwegen. Kulturell verbindet die Region Historisches wie das Castel Lebenberg oder den Schnatterpeck-Altar mit modern interpretierten Orten wie dem Ansitz Kränzelhof, welcher Erlebnis, Balance und Genuss zusammenbringt. Zur Region gehören neben Lana auch die Ortschaften Burgstall, Gargazon, Tscherms, Völlan und Vigiljoch.

Über Val Gardena – Grödental:

Das dreisprachige und 25 Kilometer lange Grödental mit seinen drei Ortschaften St. Ulrich, St. Christina und Wolkenstein in Südtirol begeistert Naturfans, Wintersportler, Sommerfrischler und Kulturliebhaber gleichermaßen. Das UNESCO Weltnaturerbe Dolomiten, der Naturpark Puez Geisler, sonnenreiche Almen bis auf 2.518 Metern, eindrucksvolle Berge wie der Sellastock oder das Wahrzeichen, der 3.181 Meter hohe Langkofel, umrahmen das Tal. An 300 Sonnentagen im Jahr genießen Gäste eine Mischung aus Tradition und Kunsthandwerk gepaart mit genussvollen und sportlichen Outdooraktivitäten. Die Einheimischen sind sehr sportbegeistert. So haben die Orte die größte Dichte an Weltmeistertiteln in Südtirol und das nicht nur im Alpin-Sportbereich, sondern auch in anderen Sportarten, Kunst und Musik. In der Heimat von Bergsteigerlegende Luis Trenker ist bis heute die ladinische Sprache und die Holzschnitzertradition tief verwurzelt. Das kulinarische Angebot reicht von Gourmetrestaurants und traditionsreichen Gaststätten bis hin zu gemütlichen bewirtschafteten Almhütten. Gäste übernachten in Ferienwohnungen, Pensionen, Appartment- und Berg-Chalets bis hin zu Fünf-Sterne-Häusern. Die kostenlose Val Gardena Mobil Card ermöglicht Urlaubern unbegrenzte Fahrt mit allen Linienbussen im Tal.